

SMERFY

3.06.2020r. (ŚRODA)

Temat kompleksowy: Taki sam, ale inny

I część dnia:

W ramach rozwijania sprawności fizycznej proponuję zabawy i ćwiczenia ruchowe.

Zabawa „Spacer z piłką”

Dziecko spacerując w dowolnym kierunku, trzyma piłkę w sposób określony przez Rodzica: oburącz przed sobą, oburącz nad głową, na prawej dłoni, na lewej dłoni.

Zabawa „Wysoko – nisko”

Kiedy Rodzic odbija piłkę wysoko, dziecko podskakuje przed swoją piłką wysoko, kiedy nisko – podskakuje nisko.

Zabawa „Prawa – lewa”

Dziecko porusza się, przemieszczając piłkę tylko za pomocą nogi – najpierw prawej (pokazuje Rodzic), a potem lewej (pokazuje Rodzic).

Zabawa „Wymiana piłek”

Dziecko i Rodzic siedzą w parach w odległości 2 metrów. Na hasło „Już” – turlają piłki do siebie.

Zabawa „Celny rzut”

Dziecko i Rodzic kolejno wrzucają piłki do kosza.

Praca z kartami pracy „Kolorowy start” 4-latek” cz. 2 s. 54

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/druk/ks-4l-kp-cz2.pdf>

III część dnia:

W ramach aktywnego popołudnia zachęcam do zabawy z piłkami – ćwiczenia matematyczne.

Dziecko dostaje piłkę. Następnie ustawia piłkę względem siebie wg poleceń rodzica.

- Połóż piłkę przed sobą, za sobą, na kolanie, między nogami, obok siebie...
- Podrzucanie piłki określoną liczbę razy z głośnym liczeniem.
- Określenie, jak wygląda pierwsza, druga..., piąta piłka.
- Rodzic kładzie w szeregu pięć piłek różniących się wyglądem (mogą to być np. koła z papieru). Dziecko liczy piłki i określa, jak wygląda pierwsza, trzecia, piąta, czwarta, druga piłka.

- Wykonywanie rzutów do kosza.
- Dziecko rzuca do kosza 5 razy – po zakończeniu podaje liczbę trafień do kosza.

Opracowały:

1. Iwona Paduszyńska
2. Małgorzata Ziętek