

SKRZATY

10.06.2020r. (ŚRODA)

Temat kompleksowy: Ulubione zabawy

I część dnia:

„Moja ulubiona zabawa” – praca plastyczna

Narysuj w co lubisz bawić się najbardziej.

Ćwiczenia gimnastyczne

- podskoki naprzemienne,
- „dbam o moje plecy”- leżenie na plecach, opieramy się o ścianę;
- tupanie głośno, cicho, chodzenie na paluszkach,
- bieganie dookoła koła,
- cwał boczny,
- turlanie się,
- taczka,
- przeskoki obunóż i jedenonóż przez koła, przeszkody.

Wytnij i ułóż puzzle. Pokoloruj powstały obrazek. Wybierz jeden z obrazków.

[https://chomikuj.pl/karsoc13/dla+dzieci/do+druku/Puzzle+do+wycinania/bpuzzle\(1\),1334990349.gif](https://chomikuj.pl/karsoc13/dla+dzieci/do+druku/Puzzle+do+wycinania/bpuzzle(1),1334990349.gif)

https://chomikuj.pl/karsoc13/dla+dzieci/do+druku/Puzzle+do+wycinania/*c4*87wiczenia+do+bajek+-+Kopciuszek,1334990322.gif

III część dnia:

Posłuchaj bajki „Basia i plac zabaw”

<https://www.youtube.com/watch?v=SbZNkE643Es>

Ćwiczenia lateralizacji - wybijanie rytmów

- jednostronnych – wszystkie uderzenia są wykonywane jedną ręką, jedną nogą;
- obustronnych- wybijanie rytmów obiema rękami, nogami, np. (P- prawa, L- lewa)
P- L- P- L
P- P- L- L- P- P
L- L- L- P- P- L- L

Opracowały:

1. Iwona Zając