

SKRZATY

25.06.2020r. (czwartek)

Temat kompleksowy: Nadszedł czas wakacji

I część dnia:

„Zasady bezpieczeństwa na drodze, nad morzem i w górach”

Obejrzyj filmiki i porozmawiaj z Rodzicami na ten temat bezpieczeństwa podczas wakacji.

Bezpieczeństwo na drodze: <https://www.youtube.com/watch?v=YLhGcMIPTuA>

Wakacje nad morzem – zasady bezpieczeństwa: <https://www.youtube.com/watch?v=N4X0RhIMf7Y>

Bezpieczne wakacje w górach: <https://www.youtube.com/watch?v=2PrteVYHb7g>

Ćwiczenia gimnastyczne

- swobodny marsz po kole;
- zatrzymujemy się nabieramy powietrza przez nos podnosząc jednocześnie ręce, zatrzymujemy przez chwilę powietrze i wypuszczamy buzią opuszczając ręce;
- poruszanie się na czworakach w dowolnym kierunku, omijanie przeszkód;
- czworakowanie tyłem;
- w leżeniu na plecach naśladowanie jazdy na rowerze;
- chód na palcach w różnych kierunkach;
- w pozycji siedzącej - zbieranie palcami stóp różnych przedmiotów np. klocki;
- swobodny marsz po kole.

III część dnia:

Karty pracy „Kolorowy start” 5-latek, cz. 5 s. 96

Czytanie tekstu z Rodzicem (Rodzic czyta wyrazy, a dziecko podaje nazwy obrazków)

Karty pracy „Kolorowy Start” 5-latek cz.5 str. 68, 69, 70

Opracowały:

1. Anna Warchoń
2. Iwona Zając