

BIEDRONKI

26.06.2020r. (PIĄTEK)

Temat kompleksowy: Bezpieczne zabawy

I część dnia:

Dziś w ramach aktywności muzycznej proponujemy utrwalenie uczonej piosenki „Niech żyją wakacje”

<https://www.youtube.com/watch?v=BauTov9xmZY>

Ref.: Niech żyją wakacje
Niech żyje pole i las
I niebo i słońce
Wolny swobodny czas.

1. Pojedzie z nami piłka
i kajak i skakanka,
będziemy się bawili
od samiutkiego ranka.

2. Gorące złote słońce
na ciemno nas opali
w srebrzystej, bystrej rzece
będziemy się kąpali.

Ref.: Niech żyją wakacje...

Śpiew piosenki na sylabie la, la, la.

Zabawa przy piosence „Karuzela”

Chłopcy, dziewczęta,
dalej wszyscy wraz.
Karuzela czeka,
wzywa nas z daleka.

Rodzic z dzieckiem stają naprzeciwko
siebie i wysuwają naprzemiennie do
przodu nogi, raz prawą, raz lewą.

Starsi już poszli,
młodszy jeszcze nie.
Hejże ha, hejże ha!
Śpieszcie się.

Rodzic z dzieckiem stają naprzeciwko
siebie i wysuwają naprzemiennie do
przodu nogi, raz prawą, raz lewą.

Hej, hop, sa, sa
Jak ona szybko mknie!
Hej dalej, dalej do zabawy
śpieszmy się!

<https://www.youtube.com/watch?v=QB-QVbt57T8>

Utworzenie kółeczka, poruszanie się
krokiem odstawno-dostawnym raz
w jedną, raz w drugą stronę.

III część dnia:

Wakacyjne kolorowanki

Na kolejnych stronach znajdują się kolorowanki do wyboru w kilku wersjach. Zachęcamy do kolorowania!

Zabawa „Rodzinna wycieczka”

Rodzic jest kierowcą, a dziecko przyjmuje rolę pasażera. Dziecko siada w siadzie skrzyżnym, ręce trzyma z tyłu i pochyla tylko tułowiem na polecenia Rodzica, który mówi:

ruszmy	wychylenie tułowia do tyłu i powrót
jedziemy prosto	tułów wyprostowany
skręcamy	odchylenie tułowia w bok
jedziemy prosto	tułów wyprostowany
skręcamy	wychylenie tułowia w drugą stronę
jedziemy prosto	tułów wyprostowany
hamujemy, zwalniamy	tułów lekko do przodu
dwa zakręty	wychylenie tułowia w jedną i drugą stronę
jedziemy prosto	tułów wyprostowany
dojechaliśmy, hamulec	mocne pochylenie tułowia do przodu

Opracowały:

1. Sylwia Duszyńska







