

## **PSZCZÓŁKI**

**27.05.2020r. (ŚRODA)**

**Temat kompleksowy: Święto Rodziców**

**I część dnia:**

**Dzisiaj w ramach aktywności ruchowej proponuję zabawy z piłką.**

Zabawy w miarę możliwości możemy przeprowadzić na świeżym powietrzu. Oto kilka propozycji zabaw:

**Zabawa orientacyjno-porządkowa „Samochody na skrzyżowaniu”**

Dziecko biega po placu, w dłoniach przed sobą trzymając piłkę-kierownicę. Kiedy rodzic podnosi czerwony krążek, samochód zatrzymuje się. Kiedy podnosi krążek zielony, samochód kontynuuje jazdę.

**Ćwiczenie dużych grup mięśniowych**

Dziecko z Rodzicem stoją do siebie tyłem. Podają sobie piłkę góra, a następnie dołem między nogami.

**Zabawa z elementem rzutu**

Dziecko podrzuca piłkę i próbuje ją złapać oburącz.

**Zabawa z elementem toczenia**

Usiadźmy z dzieckiem na przeciwko siebie w lekkim rozkroku i podajmy sobie piłkę tocząc. Dziecko toczy piłkę do wyznaczonego miejsca, okrąża je i wraca z powrotem tocząc piłkę.

**Ćwiczenie mięśni nóg i tułowia z jednoczesnym utrzymaniem równowagi „Przysiad z piłką”**

Dziecko z Rodzicem trzymają się za ręce. Piłka położona na złączonych dłoniach. Dziecko naprzemiennie wykonuje przysiad z rodzicem, starając się by piłka nie wypadła z rąk. Komu piłka upadnie, kładzie ją z powrotem na dłonie i kontynuuje ćwiczenie.

**Zabawa wyciszająca „Tańczące misie”**

Ćwiczenie dużych grup mięśniowych. Dziecko ustawione twarzą do rodzica trzyma się za ręce. Wkładają piłkę „trzymając” piłkę między brzuchami. Podnoszą raz jedną, raz drugą nogę w bok, kołysząc się na boki, tańcząc jak misie.

### **III część dnia:**

**W dniu dzisiejszym w ramach aktywności popołudniowej proponujemy twórczo-manipulacyjną zabawę „Obrazy dla Mamy i Taty”**

Do stworzenia na dywanie takich obrazów potrzebujemy różnych, dostępnych materiałów: pestek, nasion np. fasoli, nakrętek, patyczków, kawałków wełny. Z dostępnych materiałów dziecko układa twórcze kompozycje.

#### **Opracowały:**

1. Anna Duszyńska
2. Monika Wróbel- Hajduła