

BIEDRONKI

06.05.2020 r. (ŚRODA)

Temat kompleksowy: W świecie teatru

I część dnia:

W ramach rozwijania sprawności fizycznej proponuję zestaw ćwiczeń ruchowych, na które składają się skłony w przód, ćwiczenia oddechowe, skoki, ćwiczenia równowagi, rzuty i chwyt. Do wykonania ćwiczeń potrzebna będzie stara gazeta.

- Dzieci biegają z wymijaniem się i potrząsaniem gazetami trzymanymi oburącz w górze. Na mocne uderzenie w tamburyn (kłaśnięcie) – zatrzymują się i przyjmują dowolną pozycję, wykorzystując gazety.
- Skłony w przód. Dzieci stają w rozkroku, trzymając złożone gazety oburącz. Wykonują skłon w przód, wymachując gazetami w tył i w przód. Po kilku ruchach prostują się i potrząsają gazetami w górze.
- Ćwiczenia oddechowe. Dzieci, w leżeniu przodem, unoszą gazety trzymane oburącz za końce (ręce mają zgięte w łokciach, skierowane w bok), dmuchają na nie, wprowadzając je w ruch.
- Skoki. Dzieci kładą gazety na podłodze, zwijają je po przekątnej w rulonik i przeskakują przez nie bokiem z jednej strony na drugą, od jednego końca do drugiego.
- Ćwiczenia równowagi. Dzieci, w staniu, trzymają z przodu, za końce, gazety zwinięte w rulonik. Potem przekładają nogę przez rulonik, wytrzymują w staniu jedno nogę, wykonując dowolne ruchy uniesioną nogą, a następnie powracają tą samą drogą do pozycji wyjściowej.
- Rzuty i chwyt. Dzieci zgniatają gazety, robią z nich papierowe kulki. Stojąc w miejscu, podrzucają kulki i je chwytają. Potem robią to, chodząc po sali.
- Ćwiczenie wyprostne. Dzieci maszerują po sali z kulkami trzymanymi na głowach. Potem przechodzą do siadu skrzyżnego.
- Skręty głową. W siadzie skrzyżnym dzieci wykonują skręty głową w prawo w tył i w lewo w tył.
- Ćwiczenia stóp. Dzieci w siadzie podpartym, kolana mają rozchylone, kulki ułożone między stopami – próbują podrzucać kulki stopami i łapać je rękami.
- Ćwiczenia oddechowe. Dzieci maszerują z kulkami z gazet położonymi na dłoniach. Wciągają powietrze nosem i próbują zdmuchnąć kulki z dłoni.

Realizacja programu „Maluchy i starszaki, to bezpieczne przedszkolaki.

„Nie ufaj obcym” - nabywanie przez dzieci umiejętności mówienia „nie” w sytuacjach mogących stanowić dla nich zagrożenie.

„Wilk i siedem koźlątek” – bajka słuchowisko

<https://www.youtube.com/watch?v=IG729IN00O8>

Rozmowa z dzieckiem na temat słuchowiska „Co przydarzyło się koźlątkom?”

Wspólne wysnucie wniosków:

- zawsze słuchamy mamy i taty,
- nie otwieramy drzwi, kiedy jesteśmy sami w domu,
- nie informujemy nikogo, kiedy wraca mama i tata.

III część dnia:

Zabawa w teatr cieni

Teatr cieni to kreatywna zabawa na porę wieczorową, która nie wymaga praktycznie żadnych akcesoriów. Wystarczy tylko lampka nocna, wycięte szablony (link zamieszczony poniżej) lub własne ręce i chęci do gry aktorskiej. Życzymy udanej zabawy z teatrem cieni!

https://www.google.com/search?q=Teatrzyk+cieni+szablony&client=firefox-b-d&sa=X&biw=1366&bih=654&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=O9S8zqXEhpZxM%253A%252CRnzPODaQNpYRM%252C_&vet=1&usg=AI4-kSHDUTET9OdHviKztPOG6qT7Hgb1A&ved=2ahUKEwj8gLKexu3oAhVRhlwKHTUcCAgQ9QEwAXoECAoQFA



Opracowały:

1. Beata Molenda
2. Małgorzata Wiatrak